



**Afstand til offentlig
transport**

Letbanen ved DOKK1: 0,2 km

Busgaden: 0,4 km

Togstationen: 0,5 km



SPRINGBRÆT AARHUS

Fredens Torv 3A, 3. sal · 8000 Aarhus C
springbraet@fo-aarhus.dk · (+45) 51 83 71 09





 springbraetaarhus

 springbraetaarhus


**SPRINGBRÆT
AARHUS .**

Projektet gennemføres i samarbejde med FO-Aarhus og med støtte fra folkeoplysningsloven

Bevægelse

-  Kend din krop
-  Body and mind og fitness
-  Træningsassistentuddannelse
-  Ture ud af huset


Praktik

-  Deltag i praktik i en virksomhed med en underviser eller i din egen individuelle praktik

Fordybelse

-  Individuelt arbejde
-  Dansk
-  Matematik
-  Samfundsfag
-  Engelsk








Medier

-  Til dig der ønsker at arbejde med eks. socialer medier, billeder, film mv.

Fag hos SPRINGBRÆT AARHUS

Alle linjefag vælges for 6 måneder ad gangen, hvorefter der kan skiftes linjefag.

Fag for alle

-  Hverdagsliv
-  Elevmøde
-  Ture ud af huset
-  Madlavning
-  Ungdomsliv
-  Powerwalk
-  Botræning

Valgfri aktiviteter

-  Klasse/studietur
-  Fredagscafé
-  Aften STU

Vores formål...

er at støtte og skabe gode rammer for unge mennesker til udvikling og et godt skridt videre i livet.

Vi tror på...

at alle mennesker kan noget, og at alle mennesker kan udvikle sig, hvis man oplever sammenhæng og mening i de ting, man arbejder med.

Vores unge siger...

"Jeg er glad for at have en fast kontaktperson her på skolen. Vi har haft mange snakke om mange forskellige ting." - *Ung kvinde, 19 år*

"Da jeg startede på skolen, fik jeg mit eget træningstøj med mit navn trykt på. Det var nice!" - *Ung mand, 17 år*

"Jeg er meget glad for madlavning og faget Hverdagsliv. Vi lærer at lave mad til os selv og til gæster, og vi lærer om ting til, når jeg flytter i min egen bolig." - *Ung mand, 20 år*

"Jeg har lige fået fritidsjob hos Aarhus1900 som træningsassistent. Det er mit første fritidsjob. Ditte har hjulpet mig rigtig meget." - *Ung kvinde, 21 år*

"Der er plads til alle. Vi er meget forskellige, og det er godt." - *Ung mand, 18 år*

"Når der er fredagscafé, så hygger vi os med snacks og drikkevarer. Nogle drikker lidt alkohol og andre hygger sig med sodavand eller energidrikke. Og selvom man ikke drikker alkohol, kan man hygge med alle de andre." - *Ung mand, 19 år og ung kvinde, 18 år*

"Vi besøger mange steder i Aarhus, og jeg lærer byen godt at kende. Det er blevet nemmere for mig at finde steder i Aarhus." - *Ung kvinde, 19 år*



Linjefag

BEVÆGELSE

Bevægelseslinjen er for dig, der gerne vil:

- ✓ Have fokus på bevægelse og sundhed
- ✓ Prøve nye former for bevægelse
- ✓ Lære hvordan man får en sund krop
- ✓ Have det sjovt med bevægelse
- ✓ Lave og opnå mål med bevægelse
- ✓ Lære mere om din krop og sundhed
- ✓ Lave et personligt træningsprogram i et fitnesscenter
- ✓ Lave bevægelse 4 ud af 5 skoledage (dagen uden bevægelse er bl.a. madlavning og botræning)

Forskning viser, at daglig bevægelse er med til at udvikle mange ting i os mennesker. Derfor har vi fokus på bevægelse, som udvikler os.

På Bevægelseslinjen arbejder vi med fysisk og mental sundhed. Vi taler om, hvad sundhed betyder for dig, og hvad du synes, der er en sund krop.



Linjefag

PRAKTIK

Praktiklinjen er for dig, der gerne vil:

- ✓ Blive klogere på hvad du skal arbejde med i fremtiden
- ✓ Finde ud af hvor mange timer og dage du kan arbejde i løbet af en uge
- ✓ Prøve at arbejde ved en virksomhed i forskellige praktikker
- ✓ I praktik hos en virksomhed enten med dine kammerater eller i din egen praktik
- ✓ Træne og øve at være på en rigtig arbejdsplads
- ✓ Med på besøg ved virksomheder som du ikke har besøgt før

Vi har et stort netværk i samarbejde med sportsklubben AGF's mange sponsorer.

Vi har samarbejde med lager, butik, café, køkken, håndværkere (maler, tømrer mv.), grønne områder og arbejde med børn (vuggestue, børnehave og SFO).

Målet er, at du finder din rette hylde på arbejdsmarkedet og prøver forskellige brancher.

På vores praktiklinje følger en underviser med holdet ud i praktik. Det er også muligt at lave individuelle praktikker for eleven.

Der vil undervejs også blive lavet virksomhedsbesøg i forskellige brancher.





Linjefag

FORDYBELSE

Fordybelseslinjen er for dig, der gerne vil:

- ✓ Arbejde med forskellige og sommetider selvvalgte projekter
- ✓ Blive bedre til at læse og skrive
- ✓ Blive bedre til at regne
- ✓ Blive klogere på dine muligheder for en uddannelse efter STU eks. FGU

På Fordybelseslinjen lærer du mange af de ting, som du skal bruge nu og i fremtiden.

På Fordybelseslinjen kan vi teste dig for ordblindhed og dit faglige klassetrin. Du kan få undervisning indenfor ordblindhed – OBU-undervisning.

Hvis du har lyst, så kan vi teste dit faglige niveau og se på mulighederne for uddannelse efter STU. Hvis uddannelse efter STU er et mål, så kan vi starte faglig undervisning i samarbejde med din STU-vejleder - FVU-undervisning.



Linjefag

MEDIER

Medielinjen er for dig, der gerne vil:

- ✓ Arbejde med forskellige medier
- ✓ Arbejde med film på forskellige medier og til forskellige målgrupper
- ✓ Lave dine egne og fælles filmprojekter
- ✓ Optage og redigere videoer
- ✓ Få mere viden om og forståelse for at bruge de sociale medier
- ✓ Samarbejde med virksomheder om deres hjemmesider og sociale medier
- ✓ Arbejde med grafisk design og visuelle effekter

Eksempler på medieprojekter:

- ✓ Videoer og opslag til sociale medier
- ✓ Filmopgaver for kunder
- ✓ TV og streamingtjenester
- ✓ Reklamer
- ✓ Fake news

Medielinjen starter i samarbejde med Potemkin Film, som har gode erfaringer med at arbejde med medier, film, redigering mv.

